

## EL PROYECTO PROFESIONAL

### 1. Como soy yo.....

Elige cinco adjetivos que pueden ayudarte a definir como eres y busca ejemplos de situaciones en las que muestras esas características.

CARACTERÍSTICAS PERSONALES	SITUACIONES EN LAS QUE LAS MANIFIESTO

### 2. Yo soy capaz de.....

Piensa en actividades que realizas y las haces bien y tradúcelas en soy capaz de.....

ACTIVIDADES QUE REALIZO	CAPACIDADES, HABILIDADES O APTITUDES QUE MUESTRO

### 3. Conocimientos que poseo.

ESTUDIOS O FORMACIÓN REGLADA Y NO REGLADA	MATERIAS Y ÁREAS QUE CONOZCO

**4. Mis intereses profesionales.**

- ¿Cuáles son las áreas profesionales que más me interesan?
- ¿Qué campo profesional engloba?
- ¿Los estudios que estás realizando coinciden con el mismo?
- ¿Cuáles son las condiciones en que te gustaría trabajar?

**5. Significado personal del trabajo.**

- ¿Qué sentido tiene o piensas que tendrá el trabajo en tu vida?
- ¿Cuáles son las razones por las que te gustaría trabajar?

**6. Mi objetivo profesional es...**

- ¿Qué preparación necesitas para desempeñar esa profesión?
- ¿Cuánto tiempo de preparación necesitas?
- ¿Cuáles son las probabilidades que tienes de encontrar trabajo?